

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

La sottoscritta Teresa Barbera nata a [redacted] il [redacted], C.F. [redacted]
residente a [redacted] domiciliata a [redacted]
Telefono: [redacted] e-mail: [redacted] pec: [redacted]

P.IVA n. 05735760877 per lo svolgimento dell'attività libero professionale in qualità di Psicologa
specialista in Psicoterapia.

consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate
dall'art. 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000 e s.m.i., a conoscenza del fatto che i dati forniti con
autocertificazione saranno soggetti ad eventuale controllo da parte dell'Amministrazione

DICHIARA
ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 445 del 28.12.200 e s.m.i.

che i dati indicati nel presente curriculum formativo e professionale di seguito corrispondono a verità.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da - a)	Dal 05 marzo 2020
Tipo di impiego	Svolge attività libero professionale in qualità di Psicologa specialista in Psicoterapia Sistemico Relazionale e Familiare. P.IVA 05735760877. Psicoterapia (individuale, di coppia e familiare), Consulenza e sostegno psicologico, Colloquio psicologico clinico individuale, di coppia e familiare, Valutazione Psicodiagnostica, Diagnosi psicologica, Psicodiagnosi Clinico-forense. Consulente tecnico d'ufficio, in qualità di ausiliario del G.I., presso il Tribunale di Catania – Sezione Civile.
Date (da - a)	Dal 08/05/2023 al 07/12/2023
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Usl Toscana Nord Ovest – Consultorio di Pontedera
Tipo di azienda	Incarico Libero Professionale per la realizzazione delle attività da Progetto Fondi Famiglia 2019/2020
Tipo di impiego	– Attività a Sostegno della genitorialità Vulnerabile.
Principali mansioni e responsabilità	
Date (da - a)	Dal 24/05/2022 al 31/12/2023
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ufficio Distrettuale di Esecuzione Penale Esterna di Brescia, Dipartimento della Giustizia Minorile e di Comunità.
Tipo di azienda	Accordo individuale per l'espletamento dell'attività di Psicologo esperto ex art.80 legge 354/75, in qualità di libero professionista, per un monte pari a 64 ore mensili.
Tipo di impiego	
Principali mansioni e responsabilità	Implementare e migliorare le opportunità di reinserimento dei condannati con particolare riferimento a soggetti tramite la predisposizione, la realizzazione e la verifica di programmi di programmi di trattamento individualizzati, per rispondere al forte bisogno di riduzione delle esecuzioni penali in stato di detenzione ed al contempo di ridurre il rischio di recidiva; assicurare all'Autorità Giudiziaria in tempo utile per l'udienza i documenti conclusivi, relazioni di indagine e predisposizione del programma di

		trattamento, sulle istanze di sospensione del procedimento per messa alla prova; predisporre in favore dell'utenza programmi di trattamento calibrati sulle particolari esigenze che ne connotano i percorsi terapeutici e che di frequente interferiscono con l'adesione ai programmi stessi.
Date (da - a)	Anno Scolastico 2021/2022	
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Istituto Tecnico Economico e tecnologico De Nicola di San Giovanni la Punta (CT).
Tipo di azienda		
Tipo di Impiego		Nomina in qualità di figura aggiuntiva per i moduli di formazione Autocad - Progetto FSEPON Interventi per il successo scolastico degli studenti - Uniti da un'identità comune e da valori condivisi, per un monte totale pari a 20 ore.
Principali mansioni e responsabilità		Competenze per l'utilizzo delle applicazioni informatiche di produttività individuale, necessarie alla gestione della piattaforma infotelematica GPU per la documentazione dei progetti PON; coadiuvare gli alunni nelle produzioni previste supportando i diversi gruppi di lavoro; utilizzo delle metodologie: didattica laboratoriale, cooperative learning, uso delle tecnologie, learning by doing, role playing, simulazione, peer education; facilitare i processi di apprendimento degli allievi collaborando con l'esperto e con il tutor del modulo; partecipare agli incontri propedeutici alla realizzazione delle attività e finalizzati alla definizione dei programmi; predisporre insieme all'esperto e al tutor il percorso formativo di riferimento, piano di lavoro progettuale, finalità, competenze attese, strategie metodologiche, attività, contenuti e materiali prodotti, predisporre insieme all'esperto e con la collaborazione del tutor gli strumenti di verifica e di valutazione iniziale e intermedia e predisporre una dettagliata relazione finale.
Date (da - a)	02 febbraio 2022 al 28 febbraio 2023	
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Collabora con la direzione degli Istituti Penitenziari per adulti dell'Amministrazione Penitenziaria "Casa Circondariale di Catania Bicocca" in qualità di Psicologo esperto ex art.80 come libero professionista, per un monte mensile pari a 20 ore.
Tipo di azienda		
Tipo di impiego		Attività di esperto Psicologo ex art.80 L. 354/1975. Attività di osservazione e trattamento, partecipazione al consiglio di disciplina, fornire, per iscritto, le proprie valutazioni tecniche sui casi trattati, per la predisposizione della relazione di sintesi. Ministero della Giustizia- Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria- Provveditorato Regionale per la Sicilia.
Principali mansioni e responsabilità		
Date (da - a)	Anno Scolastico 2021/2022 e Anno Scolastico 2022/2023	
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Istituto Tecnico Economico e tecnologico De Nicola di San Giovanni la Punta (CT).
Tipo di azienda		
Tipo di impiego		Incarico Professionale di Psicologo per l'attuazione dello sportello d'ascolto, per un monte totale pari a 80 ore.
Principali mansioni e responsabilità		Rilevare e monitorare nelle scuole situazioni di difficoltà e disagio; condividere con i docenti strumenti di osservazione e tecniche d'intervento mirate; supportare e offrire consulenza ad alunni, genitori e docenti dei vari plessi appartenenti all'Istituto comprensivo tramite uno sportello d'ascolto che dovrà essere progettato e programmato con la funzione strumentale; promuovere il benessere psicofisico degli alunni e le relazioni tra insegnanti, alunni e genitori; prevenire il disagio e l'insuccesso scolastico; favorire l'acquisizione di strumenti per la gestione della classe da parte dei docenti; sostenere la motivazione scolastica, l'inserimento e la scelta di formazione secondaria; fornire servizi di consulenza ai genitori di questo Istituto Comprensivo in relazione alla prevenzione e al trattamento dei disagi e delle conseguenze derivanti dall'emergenza epidemiologica Covid-19.
Date (da - a)	26 marzo 2021 al 02 maggio 2023	
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Collabora con la direzione degli Istituti Penali di Brescia "Casa Circondariale Brescia" in qualità di Psicologo esperto ex art.80 come libero professionista, per un monte pari a 25 ore mensili.
Tipo di azienda		
Tipo di impiego		Attività di esperto Psicologo ex art.80 L. 354/1975. Attività di osservazione e trattamento, partecipazione al consiglio di disciplina, fornire, per iscritto, le proprie valutazioni tecniche sui casi trattati, per la predisposizione della relazione di sintesi. Ministero della Giustizia- Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria- Provveditorato Regionale per la Lombardia- Direzione degli Istituti Penali di Brescia "Casa Circondariale Brescia".
Principali mansioni e responsabilità		
Date (da - a)	08 Giugno 2020 - 08 Aprile 2021	
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale nell'ambito del Master di II livello in "Psichiatria e Psicologia Forense".
Tipo di azienda		U.O.C. Policlinico - Vittorio Emanuele di Catania, Presidio Gaspare Rodolico.

Tipo di impiego	Incarico di collaborazione per le esigenze del Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, nell'ambito del Master di II livello in "Psichiatria e Psicologia Forense" al fine di svolgere l'attività di tutor d'aula.
Principali mansioni e responsabilità	Gestire i rapporti con i docenti ed accoglierli in occasione delle lezioni frontali e delle esercitazioni; gestire il registro presenze; assemblare il materiale didattico (dispense, libri, esercitazioni) e gestirne la distribuzione ai corsisti; supportare il coordinamento nelle attività di apprendimento; svolgere un ruolo di raccordo tra il coordinatore, i corsisti, i tutor di stage e gli uffici amministrativi; organizzare il calendario delle lezioni frontali e delle esercitazioni pratiche interagendo con i singoli docenti e con i tutor.
Date (da - a)	14 Dicembre 2018 – 14 Ottobre 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale nell'ambito del Master di II livello in "Psichiatria e Psicologia Forense".
Tipo di azienda	U.O.C. Policlinico – Vittorio Emanuele di Catania, Presidio Gaspare Rodolico.
Tipo di impiego	Incarico di collaborazione per le esigenze del Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, nell'ambito del Master di II livello in "Psichiatria e Psicologia Forense" al fine di svolgere l'attività di tutor d'aula.
Principali mansioni e responsabilità	Gestire i rapporti con i docenti ed accoglierli in occasione delle lezioni frontali e delle esercitazioni; gestire il registro presenze; assemblare il materiale didattico (dispense, libri, esercitazioni) e gestirne la distribuzione ai corsisti; supportare il coordinamento nelle attività di apprendimento; svolgere un ruolo di raccordo tra il coordinatore, i corsisti, i tutor di stage e gli uffici amministrativi; organizzare il calendario delle lezioni frontali e delle esercitazioni pratiche interagendo con i singoli docenti e con i tutor.
Date (da - a)	13 Settembre 2018- 13 Settembre 2019
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Catechistico Divina Provvidenza. Istituto San Giuseppe di Catania.
Tipo di azienda	Servizio Civile Nazionale
Tipo di impiego	
Principali mansioni e responsabilità	Attività educativo- Assistenziale presso la comunità di minori; Attività di dopo-scuola; Attività educativo-Assistenziale presso la comunità delle mamme con minori; Attività ludico-ricreative.
ARTICOLI E PUBBLICAZIONI	
Date (da - a)	28 Ottobre 2021
	Libro: "L'Alfabeto del relazionale, Glossario di voci della Psicoterapia" ad opera di allievi e didatti del Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale, edizione Alpes. Stesura di una voce del Glossario: Causalità lineale e circolare.
Date (da - a)	Dicembre 2021
	Articolo Scientifico presso la Rivista Scientifica "Ecologia della Mente- rivista interdisciplinare per la costruzione di un comportamento terapeutico" volume 44, numero 2, dicembre 2021, dal titolo "Verso una valutazione delle aree di coppia".
TIROCINIO FORMATIVO	
	- Tirocinio pratico universitario presso l'Associazione Continuum-Arcobalena, Corso Italia, Catania, della durata di 300 ore.

- Tirocinio pratico universitario presso il Policlinico di Catania nel reparto di Psicodiagnostica, della durata di 160 ore.
- Tirocinio pratico post-lauream presso i servizi dell'ASP CATANIA 3 (Consultorio Familiare, Via Bambino), della durata di 500 ore.
- Tirocinio pratico post-lauream presso i servizi dell'ASP CATANIA 3 (Reparto di Neuropsichiatria Infantile, Via Manzella), della durata di 500 ore.
- Tirocinio pratico per la scuola di specializzazione, presso la Comunità Terapeutica "Villa Verde" (In Catania Via Nuovalucello, 57) della durata di 150 ore.
- Tirocinio pratico per la scuola di specializzazione, presso il Policlinico di Catania nel reparto di Psichiatria, della durata di 150 ore.
- Tirocinio pratico per la scuola di specializzazione, presso il Policlinico di Catania nel reparto di Psichiatria, della durata di 150 ore.
- Tirocinio pratico per la scuola di specializzazione, presso il Policlinico di Catania nel reparto di Psichiatria, della durata di 100 ore.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da - a)	16 Novembre 2021
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia, Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale (Roma), sede Centro di Terapia Relazionale, CTR di Catania.
Qualifica conseguita	Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Familiare e Sistemico Relazionale.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Teoria della comunicazione e dell'informazione; psicologia relazionale; Psicodiagnostica relazionale; teoria generale dei sistemi; fisiologia e patologia della coppia e della famiglia; fondamenti di psicoterapia relazionale sistemica e della famiglia; metodologia e tecnica di psicoterapia della famiglia; teoria e tecnica della relazione terapeutica; etc.
Date (da - a)	01 Aprile 2023
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Lumsa Master School - Consorzio Universitario Humanitas di Roma, Master Universitario di secondo livello in Psicodiagnostica e Valutazione Psicologica anno 2021/2022. Votazione 110/110 e Lode.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Valutare il comportamento umano con le più moderne procedure e strumenti di valutazione in maniera attendibile, in contesti clinici, scolastici, educativi, lavorativi e di ricerca. Somministrare e interpretare test e questionari di personalità, di intelligenza, neuropsicologici, di abilità e d'interesse, tra i più rilevanti, efficaci e noti, e redigere relazioni psicodiagnostiche e di valutazione psicologica applicata a diversi ambiti di intervento: conduzione del colloquio clinico e in ambito lavorativo; metodi psicometrici finalizzati alla costruzione e alla verifica della validità di test e questionari; valutazione del comportamento motorio, psicofisiologico, verbale, scritto e grafico; valutazione nei contesti educativi, per la normalità (intelligenza, personalità, stili di apprendimento, etc.); orientamento scolastico e professionale; valutazione neuropsicologica e cognitiva in età evolutiva, negli adulti e anziani; valutazione dei disturbi del neurosviluppo e del comportamento (DSA, DSL, ADHD, etc.); valutazione delle risorse umane nelle organizzazioni (selezione valutazione delle prestazioni, valutazione del potenziale, etc.) e ri-orientamento.
Date (da - a)	8 Giugno 2018
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Catania – Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Master di secondo livello in Psichiatria e Psicologia Forense anno 2016/2017. Votazione 110/110.
Qualifica conseguita	Master di secondo livello in Psichiatria e Psicologia Forense.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Fenomenologia dei comportamenti criminali e devianti, scienze criminologiche, psicopatologia, imputabilità, pericolosità sociale, patologie psichiatriche e neuropsichiatriche infantili, effetto delle sostanze sulla psiche, intossicazione o dipendenza da sostanze o da farmaci, psicologia giuridica, profilo psicologico, ruolo rivestito nella famiglia, nella scuola, nel mondo del lavoro e delle professioni e nella società, studio dei fattori della personalità, psicodiagnosi in ambito forense, perizie, consulenze tecniche d'ufficio, uso dei test, basi del diritto penitenziario e del diritto sostanziale e processuale, sia penale che civile, etc.
Date (da - a)	25 Gennaio 2017
Nome e tipo di istituto di	Iscritta alla sezione A dell'Albo degli Psicologi della Regione Sicilia al n. 8318.

Istruzione o formazione	Annotazione sull'Albo degli Psicologi della Regione Sicilia al riconoscimento di esercitare l'attività psicoterapeutica ai sensi dell'art. 3 l. 56/89.			
Date (da - a)	19 dicembre 2016			
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Messina			
Qualifica Conseguita	Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo			
Date (da - a)	13 Novembre 2015			
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Catania, Dipartimento di Scienze della Formazione, Corso di Laurea Magistrale in Psicologia – classe: LM- 51.			
Qualifica Conseguita	Tesi di Laurea: "Le dipendenze comportamentali: una ricerca sperimentale sullo shopping compulsivo". Laura Magistrale in Psicologia con votazione 110/110 e Lode Dott.ssa in Psicologia.			
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia dinamica e clinica dell'abuso, Modelli di sviluppo del pensiero pregiudiziale con lab., Psicologia della prevenzione nei consultori, Psicologia dell'apprendimento scolastico, Corso integrato di psicologia sociale e del lavoro, Test cognitivi e di personalità con lab., Psicologia clinica della dipendenza, Fisiologia neurovegetativa, Psichiatria forense, Metodi e tecniche riabilitative in ambito psicopatologico, Psicologia della comunicazione, Diagnostica giuridico forense, Psicofisiologia, Scienze cognitive, Lingua inglese per la psicologia e Deontologia professionale.			
Date (da - a)	9 Aprile 2013			
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi Kore di Enna, Facoltà di Scienze della Formazione, Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche- Classe L-24.			
Qualifica Conseguita	Tesi di Laurea: "Adozione e Stili Genitoriali" (lavoro sperimentale). Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche con votazione 100/110. Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche.			
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Fondamenti della psicologia, Psicologia dinamica, pedagogia, sociologia, fondamenti psico-biologici, Psicopatologia, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, informatica, Organizzazione e gestione dei servizi sociali, Psicologia sociale e metodologia, Psicobiologia e Psicologia della salute, Psicologia clinica, Psicologia dinamica: dello sviluppo e delle relazioni familiari, Modelli interpretativi e Interventi pedagogici, Lingua inglese e laboratorio di lingua inglese per la psicologia, Diagnostica psicologica, Pubblicità cinetelvisiva, Psicologia giuridica e criminologia, Psicologia dell'handicap e disabilità e Psicologia dei gruppi sociali.			
Date (da - a)	Anno Scolastico 2008/2009			
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico Statale Mario Cutelli di Catania			
Qualifica Conseguita	Diploma di Maturità Classica, con votazione 80/100			

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio	Livello intermedio
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Francese	Livello base	Livello base	Livello base	Livello base	Livello base
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				
Spagnolo	Livello base	Livello base	Livello base	Livello base	Livello base
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Competenze comunicative	Capacità di lavorare in gruppo, acquisita nelle diverse attività universitarie, di tirocinio universitario, post-lauream e lavorative; ottime doti comunicative e capacità empatiche; capacità di relazionarsi con persone aventi particolari esigenze (minori, adolescenti e adulti) acquisita durante l'attività di tirocinio universitario, post-lauream e l'attività lavorativa; predisposizione all'ascolto maturata durante i tirocini e l'attività lavorativa; elevata flessibilità e versatilità; attitudine a lavorare per obiettivi; elevata predisposizione all'attività di ricerca; capacità di parlare in pubblico.
Competenze organizzative e gestionali	Capacità di coordinamento nelle attività di gruppo, maturata in occasione dei tirocini e dei laboratori universitari, e dell'esperienza maturata come tutor d'aula con l'Università degli Studi di Catania e attualmente praticata in ambito lavorativo; capacità di lavorare in equipe e gruppi di lavoro; capacità di progettazione acquisita durante i tirocini e le attività di formazione svolte e l'esperienza lavorativa acquisita con l'Università degli Studi di Catania e l'attività libero professionale; leadership.
Competenze digitali	<p>Conosce le seguenti apparecchiature: Personal Computer, Laptop o PC portatili, Netbook, Tablet PC, Palmari, Smartphone.</p> <p>Conosce le seguenti applicazioni informatiche: Pacchetto Office (Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Microsoft Outlook, Microsoft Access).</p> <p>Ha conseguito l'esame di informatica: "Fondamenti di informatica per la Psicologia. Laboratorio di metodi di informatica applicata", nel corso di Laurea Triennale. Nel corso di Laurea magistrale ha conseguito l'esame del C.I. Scienze cognitive: mod. di Psicologia cognitiva e neuroscienze, e modelli di Intelligenza Artificiale.</p>
Patente di guida	Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Date (da -a)	<p>Dal 24 Maggio 2022</p> <p>Iscritta all'Albo Fiduciario dei Consulenti Psicologi della Direzione Sanità RFI - Gruppo FSI con il numero progressivo 794.</p>
Date (da -a)	<p>Dal 1 Gennaio 2022</p> <p>Inserita nella graduatoria Consulenti ed Esperti Psicologi ex art. 80 l. 354/1975 e ex art. 132, D.P.R. 230/2000 presso il Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria, Provveditorato Regionale del Lazio, Abruzzo e Molise, Corte d'Appello di Roma.</p>
Date (da -a)	<p>Dal 1 Gennaio 2022</p> <p>Inserita nella graduatoria Consulenti ed Esperti Psicologi ex art. 80 l. 354/1975 presso il Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria, Provveditorato Regionale della Sicilia, Corte d'Appello di Catania.</p>
Date (da -a)	<p>Dal 1 Gennaio 2021 al 31 dicembre 2024</p> <p>Inserita nella graduatoria Consulenti ed Esperti Psicologi ex art. 132, D.P.R. 230/2000 presso il Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria, Provveditorato Regionale Veneto, Friuli Venezia Giulia e Trentino Alto Adige, Corte d'Appello di Venezia.</p>
Date (da -a)	<p>Dal 1 Aprile 2019 al 31 Dicembre 2022.</p> <p>Inserita nella graduatoria Consulenti ed Esperti Psicologi ex art. 80 l. 354/1975 presso il Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria, Provveditorato Regionale per la Lombardia, Corte d'Appello di Brescia.</p>
Date (da -a)	<p>7-8-9 Agosto / 11-12-13 Settembre 2020</p> <p>Attestato di Operatore Pronto Soccorso Psicologico</p>
Date (da -a)	<p>Giugno 2017</p> <p>Iscritta all'Albo dei Consulenti Tecnici presso la Corte di Appello di Catania.</p>

- Date (da -a) Dicembre 2017
Iscritta all'Albo dei Periti presso la Corte di Appello di Catania
- Date (da -a) 04 Agosto 2022
Inserita nella graduatoria di Consulenti ed Esperti Psicologi ex art. 132, D.P.R. 230/2000 presso il Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria, Provveditorato Regionale per Toscana e Umbria.
- Date (da -a) Idonea nella graduatoria ASST Fatebenefratelli Sacco- PROCEDURA COMPARATIVA, PER IL CONFERIMENTO DI N. 3 INCARICHI DI COLLABORAZIONE LIBERO PROFESSIONALE, PER IL PERIODO 01.01.2022 31.12.2022, A FAVORE DI PSICOLOGI/PSICOTERAPEUTI SPECIALIZZATI, DA ASSEGNARE AL NUCLEO OPERATIVO ALCOLOGIA (NOA).
- Date (da -a) Idonea nella graduatoria per PSICOLOGI specialisti in PSICOTERAPIA, a favore della UOs Psichiatria Forense e Criminologia Clinica- Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze nell'anno 2022.
- Date (da -a) Idonea nella graduatoria Dirigente Psicologo disciplina di PSICOLOGIA per le specifiche esigenze delle strutture che si occupano dei DISTURBI PSICOPATOLOGICI del minore, dell'adolescente e dell'adulto e della PSICOLOGIA della salute e di comunità della AUSL Emilia Romagna.
- Date (da -a) Idonea alla selezione per esperti psicologi del Tribunale di Sorveglianza di Catania per il triennio 2023/2025.
- Date (da -a) Idonea nella graduatoria del Concorso Pubblico per titoli ed esami, per la copertura a tempo indeterminato di nr.3 posti di Dirigente Psicologo - area PSICOLOGIA disciplina Psicoterapia ASST Ovest Milanese, anno 2023.
- Date (da -a) Idonea nella graduatoria per il conferimento di n.8 incarichi a tempo pieno e determinato nel profilo di dirigente psicologo disciplina Psicoterapia per le esigenze del Polo Territoriale dell'ASST Fatebenefratelli -Sacco, anno 2023

RELATORE A SEMINARI, CONVEGNI E CONGRESSO

- Presentazione e relazione di un lavoro di ricerca realizzato con la collaborazione di altri tre colleghi: Uno strumento per la valutazione dei tre sottosistemi di coppia: sessuale, emotivo, sociale, al congresso "La Relazione che cura, l'unità della psicoterapia: lavorare con gli individui, le coppie e le famiglie". Torino 25-26 Ottobre, Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale, Istituto Emmeci.

PARTECIPAZIONE A SEMINARI, CONVEGNI E CONGRESSO

- Evento formativo "Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi", Catania 21 Giugno 2022, presso l'Ecmclub srl, Milano.
- Evento formativo "La relazione che cura. L'unità della psicoterapia" Catania 27 Marzo 2022, presso Psicologia.io, Torino.
- Seminario "Dai gruppi Multifamiliari alla terapia Multifamiliare" Catania 23 Gennaio 2021, presso il CTR di Catania.
- Seminario "Tempi moderni e nuovi setting: comunicazione e strumenti online per la clinica" Catania 20 Febbraio 2021, presso il CTR di Catania.
- Seminario "Lasciatemi arrabbiare!" il trattamento del bambino arrabbiato in un'ottica sistemico relazionale" Catania 20 Marzo 2021, presso il CTR di Catania.
- Seminario "La cura ai tempi della crisi di coppia: psicoterapia e mediazione" Catania 10 Aprile 2021, presso il CTR di Catania.
- Seminario "L'uso della metafora in psicoterapia" Catania 15 Maggio 2021, presso il CTR di Catania.
- Seminario "Giornata seminariale con Alfredo Canevaro" Catania 19 Giugno 2021, presso il CTR di Catania.
- Seminario "Vero o non vero? Alla ricerca della verità raccontata dai minori". Catania 23 Ottobre 2021, presso il CTR di Catania.
- Evento formativo "LA TUTELA DEI MINORI NELLE SEPARAZIONI CONFLITTUALI".

- Lomea soc. cooperativa. Sant'Agata de' Goti (BN), 15/12/2020.
- Evento formativo "IL MODELLO BIO-PSICO-SOCIALE IN SESSUOLOGIA". Lomea soc. cooperativa. Sant'Agata de' Goti (BN), 27/11/2020.
 - Congresso La Relazione che cura, l'unità della psicoterapia: lavorare con gli individui, le coppie e le famiglie. Torino 25-26 Ottobre, Centro Studi di Terapia Familiare e Relazionale, Istituto Emmei.
 - Congresso Internazionale dell'European Family Therapy Association (EFTA) e della Società Italiana di Psicologia e Psicoterapia Relazionale (SIPPR). Il Visibile e l'invisibile: I confini del cambiamento in Terapia Familiare Sistemica. Napoli 11-14 Settembre 2019, EFTA-SIPPR.
 - Seminario "Modulo Affidamento Minorile" Catania 20-21 Aprile 2018, Ordine degli Psicologi della Regione Sicilia.
 - Seminario "La Psicoterapia del distacco. Dinamiche intrapsichiche, funzionamenti familiari e trattamento del lutto in terapia relazionale" Catania 27 Gennaio 2018, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "Relazione affettiva e comportamento sessuale problematico: la sexual addiction" Catania, 24 Febbraio 2018, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "Nuovi contesti in Psicologia Sistemico-Relazionale: lo sport come possibilità di intervento clinico e miglioramento della performance" Catania, 24 Marzo 2018, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "La terapia del sorriso. Il contributo teorico-clinico di M.G. Cancrini e L. Harrison alla terapia relazionale" Catania, 14 Aprile 2018, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "Quando le situazioni sono complesse, difficili e bloccate" Catania 19 Maggio 2018, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "Riflessioni sulle famiglie separate e divorziate: l'evoluzione dell'intervento di mediazione familiare" Catania 16 Giugno, presso il CTR di Catania.
 - Convegno "Percorsi di cura per una migliore gestione del paziente con disturbi mentali maggiori" organizzato da Società Italiana di Medicina Penitenziaria, Catania 06 Ottobre 2017.
 - Convegno "Confini della Ubris, dalla normalità alla bipolarità" Siracusa 8-9-10 Giugno 2017.
 - Convegno "Crisi di coppia: ruolo del mediatore familiare e diritto di visita in spazio neutro. Sindrome di alienazione parentale, profili deontologici" organizzato dal Consiglio dell'Ordine degli Avvocati di Catania. Catania 13 Aprile 2017.
 - Convegno "Donne vittime & Donne Carnefici. L'universo donna e la psicoterapia forense nelle istituzioni" organizzato da Medea, Catania 7 Ottobre 2016.
 - Seminario "Persone transessuali e transgender: esistenze possibili nell'infanzia, in adolescenza ed in età adulta" Catania, 21 Gennaio 2017, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "Consumi, consumi di sostanze, approccio sistemico e familiare" Catania 25 Febbraio 2017, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "Imparare a lavorare con la famiglia che il paziente si porta in testa" Catania 25 Marzo 2017, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "L'arte di volgere la famiglia d'origine a favore del processo terapeutico individuale e di coppia" Catania 28-29 Aprile 2017, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "L'uso della scultura breve in terapia di coppia" Catania 24 Giugno 2017, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "L'elevata conflittualità nelle separazioni: percorsi possibili per tecniche di gestione" Catania 23 Settembre 2017, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "Compassionate Therapy" Catania 28 Ottobre 2017, presso il CTR di Catania.
 - Seminario "Dal self-harm al suicidio. Aspetti diagnostici e protocolli di cura" Catania 18 Novembre 2017, presso il CTR di Catania.

Capacità Personali:

Da sempre ciò che mi ha spinto ad andare avanti nello studio così come negli impegni della vita quotidiana e lavorativa sono l'entusiasmo e la perseveranza. Quello che ha sempre indirizzato e condotto la mia vita è pormi degli obiettivi da raggiungere, e lavoro costantemente per la realizzazione degli stessi, perché possa crescere personalmente e professionalmente. Mi adatto con facilità a nuovi ambienti e situazioni cercando di interagire con tutti in modo da instaurare relazioni interpersonali costruttive e stabili nel tempo. La simpatia e la cordialità sono inoltre doti che mi contraddistinguono e che caratterizzano i miei rapporti interpersonali. Le conoscenze e competenze universitarie e l'esperienza acquisita con i tirocini pratici e le esperienze lavorative mi hanno formato nelle tematiche che riguardano i problemi legati all'ambito familiare con particolare riguardo al mondo dell'infanzia, dell'adolescenza e dell'età adulta. La scelta della scuola di specializzazione ad indirizzo sistemico-relazionale sta infatti a rappresentare la mia maggiore inclinazione verso le problematiche familiari e i rapporti che l'individuo costruisce dapprima all'interno della famiglia e poi nelle relazioni interpersonali che si instaurano nei rapporti sociali. La psicoterapia sistemico-relazionale, proprio per la sua

attenzione alle relazioni tra persone, diventa un contesto privilegiato per affrontare le problematiche personali e interpersonali che interessano l'individuo, la coppia e la famiglia. promuove e accompagna la trasformazione e l'evoluzione della persona nelle sue diverse dimensioni e fasi di vita, favorendo quel processo trasformativo tanto invocato e necessario. Il pensiero sistemico e il suo ambito di applicazione si presta per essere contestualizzato in ogni aspetto della vita dell'uomo: la famiglia, il team di lavoro, il team sportivo, la scuola, l'azienda, la comunità. L'esperienza maturata negli ultimi anni negli ambienti penitenziari e al UEPE mi ha dato l'opportunità di sperimentare che anche in tali contesti la mia formazione e le mie conoscenze possono trovare applicazione. Infatti il percorso di osservazione e trattamento dei detenuti è servito ad arricchire le mie competenze professionali. L'esperienza nei contesti scolastici con gli adolescenti mi ha dato l'opportunità di mettere in pratica ciò che avevo appreso durante gli anni della specializzazione.

Dati personali Disponibile a trasferimenti dalla propria residenza.

La sottoscritta Teresa Barbera, nata il 08/10/1990, consapevole che le dichiarazioni mendaci sono punite ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia,

DICHIARA

Ai sensi degli articoli 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, che tutti i dati e le informazioni contenuti nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Cotauwa 18/10/2023



1871